

## Gebruik van koortswerende middelen

Geef geen koortswerende middelen zonder advies van een arts bij kinderen jonger dan 3 maanden.

### Opgelet!

Geef een koortswerend middel op de juiste manier en geef een correcte dosis. Geef bij voorkeur een siroop waarbij een doseerpipet met aanduiding van het lichaamsgewicht van het kind voorzien is.

Geef een suppo enkel wanneer de toediening via de mond niet mogelijk is (bv. bij braken). Bij gebruik van suppo's is de concentratie van het geneesmiddel in het bloed te wisselend.

Indien vaker een koortswerend middel noodzakelijk is, kan vanaf de leeftijd van 3 maanden paracetamol (Dafalgan® of Perdolan®) afgewisseld worden met ibuprofen (Nurofen® of Perdophen®). Paracetamol max. 4 x per dag, minstens 4 uur tussen, volgens gewicht.

Ibuprofen max. 3 x per dag, minstens 6 uur tussen, volgens gewicht.

Acetylsalicylzuur (Aspirine®, Aspégic®) is af te raden bij kinderen.



**H. HARTZIEKENHUIS  
MOL**

**Help, mijn baby heeft koorts**

**WELKOM  
BIJ HET  
H. HARTZIEKENHUIS  
MOL**



**H. HARTZIEKENHUIS  
MOL**

H. Hartziekenhuis Mol  
Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol  
Tel.: 014/71 20 00  
E-mail: [info@azmol.be](mailto:info@azmol.be)  
[www.azmol.be](http://www.azmol.be)

## Wanneer spreken we van koorts?

Bij kinderen wordt de temperatuur rectaal gemeten, bij voorkeur met een digitale thermometer. Een kind heeft koorts wanneer zijn lichaamstemperatuur 38,5°C is of meer. Bij een baby jonger dan 3 maanden spreken we al van koorts vanaf 38°C.

Koorts is een signaal, geen ziekte. Het is belangrijk na te gaan hoe een kind zich gedraagt, hoe het eruit ziet en of er nog andere symptomen zijn. Het is niet altijd nodig om koortswerende middelen aan een kind met koorts te geven. Een kind kan koorts ontwikkelen bij een infectie, een kinderziekte en soms na toediening van een vaccin. Doordat baby's beperkt zweten, ontwikkelen zij sneller koorts.

## Wat te doen bij koorts?

Bij koorts is het heel belangrijk om rekening te houden met de leeftijd en de algemene toestand van het kind. Houd extra toezicht!

- Houd in het oog hoeveel het kindje juist eet en drinkt.
- Tel hoeveel natte luiers het kindje heeft.
- Geef het kind regelmatig kleine hoeveelheden vocht. Is het kindje jonger dan 6 maanden, geef dan extra melkvoeding. Leg bij borstvoeding het kind vaker aan. Geef grotere kinderen extra water te drinken.
- Bij lichte koorts mag het kind op een rustige manier buiten spelen wanneer het erom vraagt.
- Is de kamertemperatuur zeer hoog, verlaag deze dan wat.

## Wanneer contacteren we welke arts?

- Als de **baby jonger dan 3 maanden** is en de temperatuur 38 °C of meer bedraagt, contacteert u best een **kinderarts**. Contactgegevens van de kinderartsen verbonden aan ons ziekenhuis vindt u terug in deze folder.
- **Vanaf de leeftijd van 3 maanden** en bij een temperatuur 38,5 °C of meer kan u gerust uw **huisarts** contacteren. Hij/zij zal uw kindje doorverwijzen naar de kinderarts indien nodig.
- Huisarts / kinderarts: als de baby van om het even welke leeftijd alarmsignalen vertoont.

### Mijn huisarts

.....  
Tel.: .....

### Consultatie pediatrie

014/71 23 73

### Enkel op afspraak

Het secretariaat is elke werkdag telefonisch bereikbaar van 9u tot 11.45u en van 14u tot 15u.