

Allergie

Allergie is een abnormale reactie van het lichaam op stoffen (allergenen) die op zich onschadelijk zijn en waarop normaal niet gereageerd wordt. Er zijn verschillende types allergieën:

- Allergie voor huisdieren
- Allergie voor huisstofmijt
- Hooikoorts
- Allergie voor insectengif
- Contactallergie
- Geneesmiddelenallergie
- Latexallergie
- Voedingsallergie

Vandaar dat een allergie zich kan uiten in zeer uiteenlopende vormen.

Symptomen

Mogelijke symptomen van allergie zijn een lopende neus, tranende ogen, piepende ademhaling, prikkeling in de keel en/of maag-darmklachten. De symptomen zijn gerelateerd aan het soort allergie. Er zijn verschillende soorten reacties:

Anafylaxie

Een anafylactische reactie kan **levensbedreigend** zijn en is daarom altijd een urgentie! Handel hierbij direct:

1. Gebruik een auto-injector (EpiPen®) met adrenaline
2. Ga naar de spoed of bel 112

TOEDIENING EIPEN®		NA TOEDIENING EIPEN®	
1. Verwijder de blauwe veiligheidsdop van de EpiPen®	2. Stoot het oranje uiteinde van de EpiPen® in één beweging stevig tegen het dijbeen. Je hoort dan een klik. Houd dit vast voor 10 seconden.	3. Verwijder de EpiPen® en wrijf de plek 10 seconden.	4. Bel 112 en meld een geval van anafylaxie. Dien een 2 ^e EpiPen® toe als de klachten binnen 5-15 minuten niet zijn verminderd.
			

Uiteinde pen vrij houden, duim NIET erop leggen !

Verdere behandeling in het ziekenhuis is noodzakelijk !

Een anafylactische reactie heeft de volgende symptomen:

- Jeuk
- Netelroos
- Zwelling van de lippen en/of de ogen en/of het aangezicht
- Tintelingen in de mond
- Niezen
- Buikpijn en braken
- Zwelling van de tong met slikmoeilijkheden
- Piepende tot sterk bemoeijijkte ademhaling
- Bewustzijnsdaling
- Bloeddrukval
- Plotseling een zeer bleke huidskleur

Astmatische reactie

Een allergie kan ook een astma-aanval uitlokken. Daarbij horen klachten als aanslepend hoesten, kortademigheid, piepende ademhaling, pijn op de borstkas, herhaalde luchtweginfecties en eventueel ook neus- en oogklachten. Astmapatiënten lijden aan een chronische luchtwegontsteking en astmatische aanvallen worden vaak uitgelokt door een allergie.

Eczeem & netelroos

De voornaamste huidklachten die kunnen wijzen op een allergie zijn eczeem en urticaria (netelroos).

- Atopisch eczeem is een allergische reactie van de huid op lage dosissen allergenen. Deze klachten ontstaan meestal op kinderleeftijd. In sommige gevallen is atopisch eczeem gelinkt aan astma, allergische rhinitis of klachten van het maag-darmstelsel. Vooral wanneer atopisch eczeem terugkomt met dit soort andere klachten kan verder allergieonderzoek zinvol zijn.
- Contacteczeem ontstaat als iemand een vertraagde overgevoeligheidsreactie ontwikkelt op een stof die met de huid in contact komt.
- Urticaria of netelroos wordt soms veroorzaakt door een onderliggende allergie.

Oog- en neusklachten

- Allergische rhinitis / rhinoconjunctivitis
Rhinitis, dat zijn klachten van een lopende neus, niezen en neusverstopping. Als deze gepaard gaan met jeukende, prikkende, tranende ogen, dan spreken we van rhinoconjunctivitis. Dit kan samengaan met astma (luchtwegklachten). Allergische rhinitis is de meest frequente verschijningsvorm van allergie en kan seizoensgebonden en niet-seizoensgebonden zijn.
 1. Seizoensgebonden allergische rhinitis (hooikoorts) wordt veroorzaakt door een allergische reactie op boom-, gras- en/of onkruidpollen.
 2. Niet-seizoensgebonden allergische rhinitis ontstaat voornamelijk door een huisstofmijtallergie of bijvoorbeeld door een allergie voor dierlijke huidschilfers of schimmels.
- Chronische rhinosinusitis / polyposis nasi
Wanneer een neusverstopping of lopende neus langer dan 12 weken aanhoudt en klinisch en/of radiologisch onderzoek een ontsteking ter hoogte van het slijmvlies van de neus en de sinussen aantoonde, dan is er sprake van chronische rhinosinusitis. Bij een ernstige chronische rhinosinusitis kunnen er neuspoliepen gevormd worden in het slijmvlies. Dit noemen we polyposis nasi.
Vooral bij een lage en bijna voortdurende blootstelling aan allergenen, zoals het geval is bij een allergie voor huisstofmijt of schimmels, zal de aandoening zich uiten in een chronische neusverstopping en lopende neus. Lang niet alle gevallen van chronische rhinosinusitis, al dan niet met polyposis nasi, hebben een allergie als oorzaak. Bij onderzoek moet echter altijd rekening gehouden worden met de mogelijkheid van een onderliggende allergie.

Soorten allergieën

Allergie voor huisdieren

Een allergie voor huisdieren is een reactie op de huidschilfers van dieren of de veren van vogels. Men kan ook allergisch reageren op het speeksel en de urine van de dieren. Een allergie voor katten en honden komt het meest voor, maar ook een allergie voor cavia's, konijnen, paarden ... is mogelijk. De klachten kunnen variëren van oog- en neusklachten, luchtwegklachten, eczeem en netelroos, tot hoofdpijn, vermoeidheid, een droge keel of nog andere.

Allergie voor huisstofmijt

Huisstofmijt is een spinachtig organisme dat zich voedt met huidschilfers van mens en dier. Het zijn de uitwerpselen van de huisstofmijt die een allergische reactie uitlokken. De huisstofmijt is aanwezig in beddengoed en matrassen, meubilair, tapijten en gordijnen. De mijt is ook in de lucht aanwezig van vervuilde of weinig geventileerde ruimten of ruimten waar veel mensen en/of dieren aanwezig zijn. Een allergie voor huisstofmijt uit zich op verschillende manieren, waaronder oog- en neusklachten, luchtwegklachten, eczeem, hoofdpijn, vermoeidheid, een droge keel en andere klachten.

Allergie voor insectengif

Een wesp-, hommels-, of bijensteek kan aanleiding geven tot een ernstige, zelfs levensbedreigende allergische reactie. Zo'n levensbedreigende reactie noemen we een anafylaxie. Allergie voor insectengif kunnen we diagnosticeren aan de hand van huidtesten en bloedtesten. Een specifieke behandeling is noodzakelijk om nieuwe reacties in de toekomst te vermijden: immunotherapie.

Contactallergie

Contacteczeem ontstaat doordat iemand een vertraagde overgevoelighedsreactie ontwikkelt op een specifieke stof die met de huid in contact komt.

Hooikoorts

Hooikoorts is een allergische reactie op pollen ter hoogte van de ogen en de neus. De belangrijkste pollen die hooikoortsklachten uitlokken zijn graspollen, zomerkruidenten en boompollen, bijvoorbeeld van een berk, hazelaar of eik. Typische hooikoortsklachten zijn jeukende, tranende ogen, een lopende neus, neusverstopping en niezen. Hooikoortsklachten zijn seizoensgebonden en komen vooral voor tussen februari en september:

- Boompollen zijn aanwezig van februari tot mei, met een piekconcentratie in maart, april en mei.
- Graspollen zijn aanwezig van mei tot september, met een piekconcentratie in juni en juli.
- Zomerkruidenten bloeien van maart tot september.

Geneesmiddelenallergie

Een verkeerde reactie op een geneesmiddel kan allergisch van aard zijn. Het kan noodzakelijk zijn om tijdens verder onderzoek dergelijke reacties op te wekken. Zo kunnen we in de toekomst een goed advies geven voor geneesmiddelengebruik.

Latexallergie

Latexallergie is een specifieke allergische reactie op materialen uit natuurrubber: latex.

Voedingsallergie

Een voedingsallergie is een allergie voor bepaalde eiwitten uit de voeding. De meeste voorkomende vorm van voedingsallergie is de koemelkeiwitallergie bij de zuigeling. De belangrijkste voedingsallergenen zijn:

- Koemelk
- Ei
- Soja
- Pindanoten
- Boomnoten
- Vis en schaaldieren
- Tarwe
- Fruit en groenten

Onderzoeken

Er zijn verschillende testen die de oorzaak van een allergie helpen achterhalen:

- Bloedonderzoek: om een uitlokkend allergeen op te sporen.
- Huidpriktesten: om een uitlokkend allergeen op te sporen en zo mogelijk uit te schakelen.
- CT-scan van de sinussen: om na te gaan of chronische rhinosinusitis van allergische aard is.
- Neus-, keel- en oronderzoek, inclusief neusendoscopie (kijkonderzoek): om na te gaan of chronische rhinosinusitis van allergische aard is.
- Longfunctieonderzoek: om astma vast te stellen.
- Patchtesten
- Provocatietesten

Behandelingen

Immunotherapie

Immunotherapie, ook wel hyposensibilisatie of desensibilisatie genoemd, heeft tot doel de ongepaste, 'allergische' reactie van het immuunsysteem te doen afnemen of zelfs volledig te doen verdwijnen. Door het lichaam gedurende een lange periode regelmatig bloot te stellen aan geleidelijk stijgende dosissen van het allergeen, kan een tolerantie opgebouwd worden.

Er bestaan verschillende vormen van immunotherapie:

- subcutane immunotherapie: injecties in de bovenarm.
- sublinguale immunotherapie: druppels of tabletten onder de tong.

De behandeling duurt ten minste 3 jaar. Het effect van de behandeling op lange termijn verschilt van persoon tot persoon en het effect kan 4 tot 10 jaar en soms zelfs langer aanhouden.

Dat wil niet zeggen dat de klachten altijd volledig verdwijnen, maar doorgaans zijn ze wel goed te controleren en er is een aanzienlijke verbetering van de levenskwaliteit.

Handige links

<http://allergienet.be>

<http://www.anafylaxie.be>

<http://www.allergieopschool.be>